**Rom, Rommen. Wat is dat? En waar dient het toe?**

Als je bij mij in behandeling komt zul je al snel de term Rom of Rommen horen. Hoewel het voor ons psychologen inmiddels een begrip is waar we van overheidswege niet meer omheen kunnen geldt dat waarschijnlijk niet voor jou.

ROM staat voor Routine Outcome Monitoring. Aan de hand van een vragenlijst meet ik op enkele momenten tijdens een behandeling je klachten en vul deze in je EPD in. De zorgverzekeraars en de overheid verplichten ons om te rommen. Het kan echter ook voor jou en mij goed zijn om te kijken welke klachten je ervaart door ze te meten en na verloop van tijd ze opnieuw te meten om te onderzoeken of daarin iets veranderd is.

EPD: is het elektronisch cliëntendossier. Dit staat overigens niet in contact met anderen, anders dan jouw zorgverzekeraar en dan alleen het factureer gedeelte, want ik moet immers mijn rekening naar iemand kunnen sturen☺

De beperking van Rommen: een vragenlijst meet klachten en dat is precies de beperking. Je bent immers meer dan alleen maar psychische klachten. Helaas is er nog geen mogelijkheid om je persoonlijke groei op een andere manier te meten. Het kan dus best zo zijn dat je het gevoel hebt veel aan een behandeling gehad te hebben en toch nog klachten te ervaren.

Naast het meten van jouw klachten vind ik het persoonlijk ook belangrijk hoe je de behandeling ervaren hebt. Vandaar dat ik je bij het afsluiten, naast een persoonlijk evaluatiegesprek met jou over onze behandeling, een door de zorgverzekeraars verplichte CQ index laat invullen. Deze uitslag is puur voor mij bedoeld en wordt niet verstuurd. Ik hoop daarmee te leren van je feedback.