**Rom, Rommen. Wat is dat? En waar dient het toe?**

Als je bij mij in behandeling komt zul je al snel de term Rom of Rommen horen. Hoewel het voor ons psychologen inmiddels een begrip is waar we van overheidswege niet meer omheen kunnen geldt dat waarschijnlijk niet voor jou.

ROM staat voor Routine Outcome Monitoring. Aan de hand van een door de SGB verlichte vragenlijst meet ik op enkele momenten tijdens een behandeling je klachten en vul deze in je EPD in.

EPD: is het elektronisch cliëntendossier. Dit staat overigens niet in contact met anderen, anders dan jouw zorgverzekeraar en dan alleen het factureer gedeelte, want ik moet immers mijn rekening naar iemand kunnen sturen☺

SGB: staat voor Stichting Benchmark GGZ. De zorgverzekeraars en de overheid verplichten ons om de ROM gegevens op te sturen naar de SGB zodat voor de overheid inzichtelijk wordt of wij als zorgaanbieders ons werk naar behoren doen. Jouw ROM gegevens worden door de SGB geanonimiseerd. Ze zijn niet geïnteresseerd in jou maar dus in mijn prestaties. Ik lever deze gegevens per1-1-17 maandelijks digitaal aan en krijg daar terugkoppeling op zodat ik ook zelf kan zien of ik goed bezig ben.

De beperking van Rommen: een vragenlijst meet klachten en dat is precies de beperking. Je bent immers meer dan alleen maar psychische klachten. Helaas is er nog geen mogelijkheid om je persoonlijke groei te meten. Het kan dus best zo zijn dat je het gevoel hebt veel aan een behandeling gehad te hebben en toch nog klachten te ervaren.

Naast het meten van jouw klachten vind ik het persoonlijk ook belangrijk hoe je de behandeling ervaren hebt. Vandaar dat ik je bij het afsluiten van onze behandeling een CQ-i index laat invullen. Deze uitslag is puur voor mij bedoeld en wordt niet verstuurd. Ik hoop daarmee te leren van je feedback.